

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Чемпионат г. Иркутска по паэрлифтингу (троеборье, троеборье классическое)

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

01 - 03 мая 2026 г.

г.Иркутск

<http://asp.fpr-info.ru>

<http://asp.fpr-info.ru>

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат г.Иркутска по пауэрлифтингу (троеборье)

01 - 03 мая 2026 г.

г.Иркутск

место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
-------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

Весовая категория 66 кг

1	1	Воросов Арсений Антонович	2010	1 юн	МБУ ДО СШ "Черемхо Черемхово	65,50	155,0	85,0	137,5	377,5	+2	12	50 839	Акинин Е.В.
---	---	---------------------------	------	------	------------------------------	-------	-------	------	-------	-------	----	----	--------	-------------

Весовая категория 74 кг

1	1	Рахманов Тимур Хусниддинович	2008	1	МБУ ДО СШ "Черемхо Черемхово	69,45	187,5	130,0	185,0	502,5	1	12	64 958	Акинин Е.В.
---	---	------------------------------	------	---	------------------------------	-------	-------	-------	-------	-------	---	----	--------	-------------

2	2	Ефанов Степан Дмитриевич	2010	1 юн	МБУ ДО СШ "Черемхо Черемхово	73,65	175,0	100,0	165,0	440,0	+1	9	54 696	Акинин Е.В.
---	---	--------------------------	------	------	------------------------------	-------	-------	-------	-------	-------	----	---	--------	-------------

Весовая категория 105 кг

1	1	Нечаев Евгений Анатольевич	1978	1	OLELIFT	Иркутск	103,50	252,5	190,0	270,0	+кмс	12	73 309	Олефир Д.Е.
---	---	----------------------------	------	---	---------	---------	--------	-------	-------	-------	------	----	--------	-------------

2	2	Ушаков Макар Демьянович	2007	КМС	OLELIFT	Братск	101,05	262,5	202,5	235,0	кмс	9	72 837	Олефир Д.Е.
---	---	-------------------------	------	-----	---------	--------	--------	-------	-------	-------	-----	---	--------	-------------

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств. вес
1	Нечаев Евгений Анатольевич	73,31	712,5	103,50
2	Ушаков Макар Демьянович	72,84	700,0	101,05
3	Рахманов Тимур Хусниддинович	64,96	502,5	69,45
4	Ефанов Степан Дмитриевич	54,70	440,0	73,65
5	Воросов Арсений Антонович	50,84	377,5	65,50

Результаты командного зачёта

1	МБУ ДО СШ "Черемховская", Черемхово	33	= 12+12+9	(170,49)	2	OLELIFT, Иркутск	21	= 12+9	(146,15)
---	-------------------------------------	----	-----------	----------	---	------------------	----	--------	----------

Главная судейская коллегия

- 1 Володько Валерий
- 2 Черноусов Семён
- 3 Несмеянов Андрей

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад

- ВК Иркутск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Володько Валерий, гор.Иркутск

Черноусов Семён, гор.Нижнеудинск



Семён Черноусов

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат г.Иркутска по пауэрлифтингу (троеборье классическое)

01 - 03 мая 2026 г.

г.Иркутск

место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
Весовая категория 47 кг														
1 1	Суренкова Лидия Ивановна	2002	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	45,42	80,0	47,5	110,0	237,5	кмс	12	68 162	Лебедко К.С.
2 2	Рябицина Амина Олеговна	2010	KMC	МБУ СШ Усть-Удинск	Усть-Уда	44,84	55,0	27,5	90,0	172,5	1	9	50 180	Толмачёв Р.А.
Весовая категория 52 кг														
1 1	Арзамазова Милсн Максимовна	2011	2	МБУ СШ Усть-Удинск	Усть-Уда	49,24	70,0	40,0	95,0	205,0	+1	12	54 345	Толмачёв Р.А.
2 2	Пономарёва Варвара Александровна	2009	-	АК "Жим"	Иркутск	51,98	87,5	37,5	70,0	195,0	+1	9	49 255	Володько В.А., Володько Е.В.
Весовая категория 57 кг														
1 1	Скаленковская Алина Алексеевна	2000	KMC	HUMAN	Иркутск	56,10	130,0	70,0	125,0	325,0	+мс	12	77 160	Нефёдов Г.А., .
2 2	Одиноква Татьяна Евгеньевна	1994	1	Fizruk	Иркутск	53,64	115,0	52,5	127,5	295,0	+кмс	9	72 575	Гайшинцев С.В.
3 3	Шварц Екатерина Алексеевна	1993	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	55,94	110,0	57,5	122,5	290,0	кмс	8	69 002	Жданов Н.М., Пухов Д.А.
4 4	Кротикина Светлана Георгиевна	1988	-	HUMAN	Иркутск	56,62	80,0	45,0	100,0	225,0	+1	7	53 044	Округин В.А.
Весовая категория 63 кг														
1 1	Пономаренко Анна Петровна	1979	KMC	Fizruk	Иркутск	60,85	112,5	60,0	120,0	292,5	1	12	65 481	Гайшинцев С.В.
2 2	Макарова Ксения Дмитриевна	2001	1	АК "Жим"	Иркутск	59,84	100,0	72,5	115,0	287,5	1	9	65 107	Володько В.А., Володько Е.В.
3 3	Крылач Анна Ильинична	1998	-	HUMAN	Иркутск	62,50	110,0	50,0	110,0	270,0	+1	8	59 377	Округин В.А.
4 4	Австрикова Любовь Андреевна	1989	-	Fizruk	Иркутск	59,44	97,5	52,5	95,0	245,0	+1	7	55 744	Чертков А.А.
5 5	Зайберт Елена Александровна	1986	2	Fizruk	Иркутск	59,30	87,5	45,0	102,5	235,0	+1	6	53 558	Гайшинцев С.В.
6 6	Грбарчук Софья Андреевна	2011	2	МБУ СШ Усть-Удинск	Усть-Уда	62,35	80,0	40,0	110,0	230,0	+1	5	50 660	Толмачёв Р.А.
Весовая категория 69 кг														
1 1	Варсегова Евгения Николаевна	2010	1	МБУ СШ Усть-Удинск	Усть-Уда	64,35	100,0	55,0	125,0	280,0	1	12	60 442	Шляхов А.В.
2 2	Перепелкина Анна Евгеньевна	2011	2	МБУ СШ Усть-Удинск	Усть-Уда	68,20	95,0	42,5	125,0	262,5	+1	9	54 740	Толмачёв Р.А.
Весовая категория 76 кг														
1 1	Копылова Алёна Игоревна	1998	1	MuFit	Иркутск	72,10	122,5	50,0	140,0	312,5	1	12	63 234	Жидков И.С.
2 -	Бодина Анна Николаевна	1982	KMC		Иркутск	74,85	-135,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Самостоятельно

<http://asp.fpr-info.ru>

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (PFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Скаленковская Алина Алексеевна	77,16	325,0	56,10
2	Одиноква Татьяна Евгеньевна	72,57	295,0	53,64
3	Шварц Екатерина Алексеевна	69,00	290,0	55,94
4	Сурсикова Лидия Ивановна	68,16	237,5	45,42
5	Пономаренко Анна Петровна	65,48	292,5	60,85
6	Макарова Ксения Дмитриевна	65,11	287,5	59,84
7	Копылова Алёна Игоревна	63,23	312,5	72,10
8	Варсегова Евгения Николаевна	60,44	280,0	64,35
9	Крылач Анна Ильинична	59,38	270,0	62,50
10	Австрикова Любовь Андреевна	55,74	245,0	59,44

Результаты командного зачёта

1	МБУ СШ Усть-Удинского р-н, Усть-Уда	47 = 12+12+9+9+5	(270,37)	4	СШОР "Спарта", Иркутск	20 = 12+8	(137,16)
2	Fizruk, Иркутск	34 = 12+9+7+6	(247,36)	5	АК "Жим", Иркутск	18 = 9+9	(114,36)
3	HUMAN, Иркутск	27 = 12+8+7	(189,58)	6	Муfit, Иркутск	12 = 12	(63,23)

Главная судейская коллегия

- 1 Володько Валерий
- 2 Черноусов Семён
- 3 Несмеянов Андрей

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад

- БК Иркутск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Черноусов

Володько Валерий, гор.Иркутск

Черноусов Семён, гор.Нижнеудинск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат г.Иркутска по пазрлифтингу (троеборье классическое)

01 - 03 мая 2026 г.

г.Иркутск

очк.мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звантис, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
Весовая категория 59 кг														
1	1 Мороз Михаил Сергеевич	2007	-	MaxPower	Иркутск	58,36	125,0	85,0	165,0	375,0	+1	12	62 416	Кузнецов Т.Н.
2	2 Лебедев Сергей Андреевич	2008	2	Балаганск		54,52	120,0	92,5	157,5	370,0	+1	9	63 876	Москалёв С.И.
3	3 Фалёв Максим Александрович	2009	2	МБУ СШ Усть-Удинск	Усть-Уда	48,98	90,0	65,0	145,0	300,0	2	8	54 868	Толмачёв Р.А.
4	- Толочин Иван Сергеевич	2002	-	СШОР "Спарта"	Иркутск	58,26	-110,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Пухов Д.А.
Весовая категория 66 кг														
1	1 Смолин Иван Николаевич	2002	1	АК "Жим"	Иркутск	62,95	175,0	115,0	190,0	480,0	+кмс	12	76 727	Володько В.А., Володько Е.В.
2	2 Захаров Павел Константинович	2002	МС	СШОР "Спарта"	Мамоны	65,40	155,0	140,0	185,0	480,0	кмс	9	75 187	Теслева С.В., Несмеянов А.И.
3	3 Чертков Александр Алексеевич	1992	-	Fizruk	Иркутск	65,80	140,0	110,0	190,0	440,0	+кмс	8	68 699	Гайшинцев С.В.
4	4 Литвинов Юрий Алексеевич	2009	2	Балаганск		64,05	150,0	102,5	180,0	432,5	+кмс	7	68 500	Москалёв С.И.
5	5 Богудлов Глеб Михайлович	2007	2	Fizruk	Иркутск	65,05	150,0	107,5	170,0	427,5	+кмс	6	67 154	Гайшинцев С.В.
6	6 Халилов Матвей Олегович	2009	2	ФОК "Олимп"	Свирск	64,35	132,5	100,0	157,5	390,0	+1	5	61 616	Телидис К.К.
7	7 Гудаев Олег Алексеевич	2009	2	Балаганск		63,60	127,5	85,0	167,5	380,0	+1	4	60 411	Москалёв С.И.
8	8 Егармин Иван Петрович	2009	3	МБУ СШ Усть-Удинск	Усть-Уда	63,70	125,0	80,0	160,0	365,0	+2	3	57 978	Толмачёв Р.А.
9	- Бороздич Даниил Ефимович	2009	-	МБУ "Спортивный цен Усолье-Сиб.		63,50	-145,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Козлов И.В.
Весовая категория 74 кг														
1	1 Новиков Иван Александрович	2009	2	ФОК "Олимп"	Свирск	69,60	155,0	112,5	175,0	442,5	+1	12	67 075	Телидис К.К.
2	2 Берсенёв Денис Максимович	2008	3	ФОК "Олимп"	Свирск	71,55	135,0	90,0	177,5	402,5	+2	9	60 136	Телидис К.К.
3	3 Фокин Сергей Дмитриевич	2005	-	ФОК "Олимп"	Свирск	73,00	132,5	95,0	175,0	402,5	+2	8	59 510	Телидис К.К.
4	4 Гаврилов Захар Дмитриевич	2009	-	МБУ "Спортивный Цен Усолье-Сиб.		71,75	130,0	85,0	150,0	365,0	+2	7	54 454	Козлов И.В.
5	- Седых Артем Евгеньевич	2007	-	Усолье-Сиб.		67,00	0,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Самостоятельно
Весовая категория 83 кг														
1	1 Олефир Денис Евгеньевич	1999	МСМК	СШОР "Спарта"	Мамоны	78,55	262,5	170,0	275,0	707,5	мс	Л	100 721	Деханов А.С., Пухов Д.А.
2	2 Каптуров Александр Александрович	1995	МС	СШОР "Спарта"	Залари	79,80	257,5	135,0	270,0	662,5	мс	12	93 557	Пухов Д.А., Володько В.А.
3	3 Сахибгареев Данил Николаевич	1997	-	HUMAN	Иркутск	83,00	240,0	150,0	267,5	657,5	+мс	9	91 015	Самостоятельно
4	4 Михлин Александр Денисович	2001	-	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	82,80	207,5	125,0	225,0	557,5	+кмс	8	77 267	Сычев А.А.
5	5 Старостин Евгений Игоревич	1997	КМС	Fizruk	Иркутск	82,85	210,0	117,5	212,5	540,0	кмс	7	74 819	Гайшинцев С.В.
6	6 Урсуленко Роман Николаевич	1997	-	Fizruk	Иркутск	81,10	180,0	135,0	185,0	500,0	+кмс	6	70 030	Гайшинцев С.В.
7	7 Осолков Илья Владимирович	1994	-	АК "Жим"	Иркутск	80,95	160,0	115,0	200,0	475,0	+1	5	66 591	Володько В.А., Володько Е.В.
8	8 Юрин Семен Алексеевич	2009	2	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	81,55	160,0	97,5	197,5	455,0	+1	4	63 549	
9	9 Лебедиский Евгений Янович	1990	-	Energy fit	Иркутск	81,90	175,0	95,0	185,0	455,0	+1	3	63 411	Самостоятельно
10	10 Шестаков Иван Геннадьевич	1993	-	Fizruk	Иркутск	81,35	142,5	112,5	170,0	425,0	+2	2	59 433	Гайшинцев С.В.
11	11 Древо Илья Сергеевич	1985	-	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	76,70	110,0	85,0	155,0	350,0	+3	1	50 440	Сычев А.А.

<http://asp.fpr-info.ru>

Весовая категория 93 кг														
1	1	Ухов Олег Николаевич	1990	МС	СШОР "Спарта"	Мамоны	91,00	270,0	185,0	315,0	770,0	мс	12	101 810 Деханов А.С., Удальцов А.А.
2	2	Мещеряков Иван Анатольевич	2003	КМС	"БАЗА"	Иркутск	92,55	250,0	155,0	245,0	650,0	кмс	9	85 235 Самостоятельно
3	3	Исаев Александр Владимирович	1995	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	88,90	225,0	140,0	265,0	630,0	кмс	8	84 264 Пухов Д.А.
4	4	Клевцов Сергей Васильевич	1990	КМС	Fizruk	Иркутск	92,30	227,5	167,5	235,0	630,0	кмс	7	82 722 Гайшинцев С.В.
5	5	Кудисов Владимир Сергеевич	1992	КМС	Myfit	Иркутск	91,90	225,0	130,0	250,0	605,0	кмс	6	79 608 Жидков И.С.
6	6	Воробьев Евгений Аркадьевич	1987	1	АК "Жим"	Иркутск	91,50	212,5	162,5	225,0	600,0	+кмс	5	79 119 Володько В.А.
7	7	Копылов Александр Александрович	1996	КМС	Myfit	Иркутск	85,85	220,0	130,0	220,0	570,0	кмс	4	77 575 Жидков И.С.
8	8	Красовский Александр Сергеевич	1986	1	Fizruk	Иркутск	90,95	202,5	130,0	207,5	540,0	+кмс	3	71 419 Гайшинцев С.В.
9	9	Игумнов Константин Александрович	1990	2	СШОР "Спарта"	Мамоны	92,00	180,0	140,0	200,0	520,0	+1	2	68 387 Теслева С.В., Деханов А.С.
10	10	Костяшной Никита Викторович	2006	2	МБУ СШ Усть-Удинск	Новая Уда	91,00	180,0	100,0	220,0	500,0	+1	1	66 111 Шляхов А.В.
11	11	Леонтьев Станислав Леонидович	1989	-	Ангарск		87,05	140,0	110,0	190,0	440,0	+2	1	59 469 Самостоятельно

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

сп.	Деханов Александр	ВК/МК	Иркутск
бок.	Захаров Павел	2к	Иркутск
бок.	Белых Валерия	3к	Иркутск
сек.	Винокуров Кирилл	3к	Иркутск
оп. табло	Никитин Егор	3к	Иркутск

Весовая категория 105 кг															
1	1	Истомин Владимир Иннокентьевич	1987	КМС	АК "Жим"	Иркутск	99,05	242,5	157,5	252,5	652,5	кмс	12	82 805	Володько В.А., Володько Е.В.
2	2	Мельник Лев Владимирович	1997	КМС	Family Fitness	Иркутск	95,95	255,0	150,0	227,5	632,5	кмс	9	81 500	Самостоятельно
3	3	Мошкин Иван Сергеевич	1999	2	СШОР "Спарта"	Иркутск	96,25	205,0	147,5	270,0	622,5	+кмс	8	80 091	Деханов А.С.
4	4	Иванов Эдуард Петрович	1980	КМС	OLELIFT	Иркутск	103,60	242,5	157,5	222,5	622,5	кмс	7	77 339	Олефир Д.Е.
5	5	Титов Евгений Валерьевич	1989	1	АК "Жим"	Иркутск	100,10	195,0	170,0	200,0	565,0	1	6	71 342	Володько В.А., Володько Е.В.
6	6	Язвенко Сергей Николаевич	1975	-	Fizruk	Иркутск	98,30	200,0	137,5	210,0	547,5	+1	5	69 733	Гайшинцев С.В.
7	7	Шевцов Савелий Станиславович	2009	-	МБУ "Спортивный Цее Усолье-Сиб.		101,95	185,0	115,0	170,0	470,0	+2	4	58 835	Козлов И.В.
Весовая категория 120 кг															
1	1	Храмов Никита Игоревич	1994	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	105,95	267,5	170,0	265,0	702,5	кмс	12	86 372	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Авдонин Дмитрий Сергеевич	1988	КМС	АК "Жим"	Иркутск	110,25	245,0	160,0	252,5	657,5	кмс	9	79 375	Володько В.А., Володько Е.В.
3	3	Сычев Андрей Алексеевич	1994	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	114,30	235,0	175,0	242,5	652,5	кмс	8	77 499	Пухов Д.А., Лесковец Н.С.
4	4	Гарсев Александр Вадимович	1989	КМС	Myfit	Иркутск	112,50	227,5	152,5	262,5	642,5	кмс	7	76 857	Жидков И.С.
5	5	Ощепков Дмитрий Александрович	1992	-	Zheltenko Team	Иркутск	117,35	210,0	145,0	250,0	605,0	+1	6	71 021	Самостоятельно

Весовая категория 120+ кг														
1	1	Евстифеев Кирилл Константинович	1994	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	121,95	225,0	155,0	230,0	610,0	1	12	70 415 Сычев А.А.
2	2	Михалев Иван Юрьевич	2010	1 юн	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	140,60	162,5	105,0	190,0	457,5	1 юн	9	49 787 Акиннин Е.В.

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Ухов Олег Николаевич	101,81	770,0	91,00
2	Олефир Денис Евгеньевич	100,72	707,5	78,55
3	Каптуров Александр Александрович	93,56	662,5	79,80
4	Сахибгареев Данил Николаевич	91,02	657,5	83,00
5	Храмов Никита Игоревич	86,37	702,5	105,95
6	Мещеряков Иван Анатольевич	85,24	650,0	92,55
7	Исасв Александр Владимирович	84,26	630,0	88,90
8	Истомин Владимир Инноксеньевич	82,81	652,5	99,05
9	Клевцов Сергей Васильевич	82,72	630,0	92,30
10	Мельник Лев Владимирович	81,50	632,5	95,95

Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	53	= 12+12+12+9+8	(441,19)	11	МБУ "Спортивный Центр", Усолье-11	= 7+4	(113,29)
2	АК "Жим", Иркутск	44	= 12+12+9+6+5	(389,37)	12	HUMAN, Иркутск	9 = 9	(91,02)
3	ФОК "Олимп", Свирск	34	= 12+9+8+5	(248,34)	13	"БАЗА", Иркутск	9 = 9	(85,24)
4	Fiztik, Иркутск	34	= 8+7+7+6+6	(363,42)	14	Family Fitness, Иркутск	9 = 9	(81,50)
5	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	21	= 12+8+1	(198,12)	15	OLELIFT, Иркутск	7 = 7	(77,34)
6	Балаганск	20	= 9+7+4	(192,79)	16	Zheltenko Team, Иркутск	6 = 6	(71,02)
7	Муфит, Иркутск	17	= 7+6+4	(234,04)	17	Energy fit, Иркутск	3 = 3	(63,41)
8	МБУ ДО СШ "Черемховская", Черемхово	13	= 9+4	(113,34)	18	Ангарск	1 = 1	(59,47)
9	MaxPower, Иркутск	12	= 12	(62,42)	-	МБУ "Спортивный центр",	0 = 0	0
10	МБУ СШ Усть-Удинского р-н, Усть-Уда	12	= 8+3+1	(178,96)	-	Усолье-Сиб.	0 = 0	0

Главная судейская коллегия

- 1 Володько Валерий
2 Черноусов Семён
3 Несмеянов Андрей

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад

- ВК Иркутск
1к Нижнеудинск
1к Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Чемар

Володько Валерий, гор.Иркутск

Черноусов Семён, гор.Нижнеудинск

<http://asp.fpr-info.ru>